

2024 年度事業報告

実施月	事業所名	事業名	事業内容	実施場所	延べ 実施 時間	延べ 参加 人数
通年	東京 センター	オンライン プログラ ム	心と精神の健康推進及び人格向上と意識向上のための教育研修	東京都 中野区	370	14000
週1回			ワールドメディテーション		50	2160
毎月～金曜	神戸 センター		夜のメディテーション	兵庫県 神戸市	288	5760
随時	東京 センター		ラージャヨガコース	東京都 中野区	540	420
5月12日	神戸 センター	心と精神 の健康 を中心と した平和 を推進す るためのシン ポジウム 開催事業 情報提供	めい想 de ワーク 魂の力を引き出そう	京都府 京都市	2	7
6月8日	東京 センター		自分をあきらめない Voice Meditation	東京都 中野区	1.5	42
9月13日	神戸 センター		変革の時代に希望の種をまく ～日本における精神性の再生～	兵庫県 神戸市	4	80
9月16日	東京 センター		今をどう生きるか ～シスタージェンティ と共に考える、愛と平和に満ちたひと時を～	東京都 千代田区	1.5	180
4/14, 5/19 ,6/16,11/24 1/26, 3/23	東京 センター		Heal the self Heal the world 私を癒し周りも癒すラージャ ヨガ瞑想	東京都 中野区	31.5	100
11月10日		セルフケアプログラム	1.5		2	
月1回		メディテーションカフェ	24		100	