

2023 年度事業報告

実施月	事業所名	事業名	事業内容	実施場所	延べ実施時間	延べ参加人数
通年	東京センター	オンラインプログラム	心と精神の健康推進及び人格向上と意識向上のための教育研修	東京都中野区	370	12200
週1回			ワールドメディテーション		48	2080
毎月~金曜	神戸センター		夜のメディテーション	兵庫県神戸市	240	480
随時	東京センター		ラージャヨガコース	東京都中野区	450	350
4月8日	東京センター	心と精神の健康を中心とした平和を推進するためのシンポジウム開催事業	今こそ瞑想の時	東京都世田谷区	4	230
4月14日	神戸センター		サステナブルな心&体	大阪府大阪市	2	80
4月16日	福山センター		しあわせ運ぶスプリングコンサート&トーク	広島県福山市	2	231
4月29日	東京センター		ラージャヨガ紹介レッスン	東京都	10	18
5月4~6日			春の瞑想フェスタ	中野区	20	173
5月20日	福山センター		瞑想カフェ	広島県福山市	3	20
6月25日	東京センター		国際ヨガデーフェスタ	福岡県福岡市	6	30
7月31日	神戸センター		Meditation ワークショップ	兵庫県神戸市	2	8
8月13日	東京センター		希望の光に向かって	東京都中野区	2.5	60
9月25日	神戸センター		瞑想 de ワーク@六甲	兵庫県神戸市	2	7
10月7日			瞑想めっせ	大阪府大阪市	3	40
10月22日	東京センター		お琴と瞑想のひとときを	東京都	1.5	30
11月25-26日			瞑想フェスタ&コンサート	中野区	13	50
月1回			メディテーションカフェ		36	128
通年			情報提供	ネットによる情報提供		
10月~12月			ヨガキャンプ	茨城県つくば市	322	40
1月	福山センター		自主映画「Last Hope」	広島県	2	16
通年			瞑想ワークショップ	広島市	40	90