

2022年度 事業報告（1）

予定実施月	事業所名	事業名	事業内容	実施場所	実施 時間数	延べ 参加人数
通年	東京 センター	オンライン プログラム	心と精神の健康推進及び人格 向上と意識向上のための 教 育研修事業	東京都 中 野区	370	12100
4月～12月			今こそ実践！ ラージャヨガ実践クラス		36	720
週1回			ワールドメディテーション		48	1200
随時			ラージャヨガコース		220	50
5月3～5日		心と精神の 健康を中心 とした平和 を推進する ためのシン ポジウム開 催事業	ナショナルリトリート ～調和,結束,愛,幸福～		24	150
7月30日			自分らしさを体験する 「らくらくカフェ」		2	11
11月4～6日			秋の瞑想フェスタ		24	70
月1回			メディテーションカフェ		12	80
随時		情報提供	YouTube 知識のエッセンスを アップ		不特定 多数	—
通年		国際平和運動 に関する情報 提供事業	インターネットを通じての情 報提供			
4月～11月	神戸 センター	オンライン プログラム	実践！本場インドの古代叡 智に学ぶ Meditation 自己肯定感を引き上げる8 つの力	兵庫県 神 戸市	16	610
毎週月～金			夜のメディテーション		310	810
10月10日		FAMILY スペシャル イベント	内なる調和から 世 界の調和へ		2	200

2022年度 事業報告（2）

予定実施月	事業所名	事業名	事業内容	実施場所	実施 時間数	延べ 参加人 数
通年	福山 センター	心と精神の健康を中心とした平和を推進するためのシンポジウム開催事業	ラージャヨガ瞑想 体験ワークショップ 否定的・限定的な思考を自らの意思で改善していく方法を学ぶ	広島県 近郊	48	104
7月			上映会&ミニコンサート 「瞑想の夕べ」		3	15
通年		心と精神の健康推進及び人格向上と意識向上のための教育研修事業	自己の徳性を実生活に生かせるよう、めい想での体験をパステルアートで表現ワークしながら自己を知る	広島県 福山市	24	45
			[ラージャヨガ講座を実践するための研修会] 実際にめい想を指導できるようになるための研修		92	160
			ラージャヨガコースや 実生活に生かす肯定思考		24	36