



◆ 恐れなくいることは好きでしょうか？

とても忙しいストレス社会の中で生きていて、スマホに依存していますね。そして私達の人生がモバイルフォンのようになってしまっていないか・・・私達の心はどんどん忙しくなり、さまざまな科学が異なった恐れをもたらし心から平和が失われています。朝から夜まで多種多様な恐れを取り入れ続けています。

◆ 2つの異なったもの（車 と 運転手）

どちらが恐れを持っていますか？ 恐れを取り除きたいければ運転手のことを知らなければいけません。

☆土・空・水・空気・光 = (車) 身体は5つの要素のコンビネーションでできている

☆心・知力・性質 = (運転手)

サイレンス（沈黙）はサイエンス（科学）より力強いものです。心が弱くなっているため、心をきれいにする事なく、すべての恐れをかき集め頭にため込んでいます。問題を心と知力で保つため、睡眠の妨げになり、食欲・人間関係・仕事に影響しています。魂のために、その全ての否定性を取り除くため、めい想に座り、恐れがどこから来るのかチェックし、心を力強くしていきましょう。



◆ オープンハートで友好関係を築く

53年間アフリカに住んでいて、恐れなくいる秘訣は・・・それは皆と友好関係にあるからです。

恐れストレスがとても害になっていることを知り、人々に心を開いていくようにしました。

そして友好関係を築くことで、リラックスし楽に生きていくことを学びました。

恐れなくいられるのは、私は一人ではなく、至高の力の存在を知り、その存在と良い関係を保っているからです。食べ物が体に力を与えてくれているように、精神性の力が魂の食べ物になって、運転手である私を力で満たし、この身体を快適に運転していきます。

恐れがあると簡単にほほ笑むことができないので、それを差出し、どんどん解放していきましょう。

◆ もし身体を離れて、あちらに行っても、こちらにいてもどちらでも幸せです(至高の力と一緒にいるから)

実体のある世界に住んでいながら、すべてを超えた世界、実体のない世界・平和の地・元来の家・舞台裏（役者がいる）とも言っているところ、至高の力が居る力の家に心を繋げていくこと。私・魂を信じ、魂の家を信じます。この恐れない姿・ほほ笑んでいる顔、友好的な態度が、怒りを持つ人から銃を突き付けられ命の危機にさらされても、相手の心を変えることになった。内側の態度を変えていくことが、外側の態度を変えていくことになります。子供が両親のことを忘れてしまっても、親は子供を愛し続けるように、至高なる存在、魂の親は、私達を守り、ガイドしてくれ、親として役割をはたしてくれます。

これはとても大切なこととして感じます。恐れなくいたいと思うなら、考えてみてください。

◆ 自分自身に敬意を払うこと、愛を持つこと

自分のためのリラックスする時間を取る。沢山話すのをやめ、モバイルも置き、良き食べ物を取り、小さな子供のように寝ます。魂のために、毎日めい想に座ること。そして気楽でいて恐れなくいましょう

◆ 一日一回のラフターエクササイズを実践（心を開くための方法）

ほほえみを持って行動すれば、平和・幸福・成功をもたらします。ですから他者がほほ笑むのではなく、どのように自分自身ほほ笑むか、学ぶ必要があります。私も幸せになり、周りにも幸せを創り出すことができるからです。

Q&A

◆この世界がより良くなるという根拠は？

ローソクの炎が終わりそうなとき、一瞬大きな炎を見せてくれます。そのように今起きる多くの激動を見ながら、世界が変わる時だと感じます。鉄の状態から金の状況に変わろうとしています。平和の世界はもうそこに来ているので、もっと起きてくる問題に対して準備が出来ている必要があります。

◆日本の役割はなんですか？

72年間で83か国を旅して、それぞれの国にそれぞれの特別性があるとみています。

日本の特別性を活かし、自分自身で居てほしい。科学の影響を受けすぎている面がありますが、もっとスピリチュアルな沈黙の力を取り入れてほしいと思います

【Sis, プリヤからのメッセージ】～恐れなくいる～

◆自分自身知ることがとても重要であり、自分自身への信頼・自信を持ち価値を見出すこと。

◆自信がないと、終わりのない恐れサイクルになっていきます。人生には、何々しなければ、ならないというマニュアルはないです。人それぞれの中に正しさがあるからです。

◆例えば1時間に1分間静かな時間を取り、自分自身は何をしているのか観察していくと、行動の質が良くなっていきます。明確さがあると質が良くなっていくからです。おおくのストレスの中で恐れがある時、それをストップさせるため、沈黙の時間を取ることで明確になります。これが沈黙です。

◆他の方とのコミュニケーションをとることも大切です。自分の感じていることを発信することで、他者は感じ取れます。ストレスがある時恐れをもたらします、それは怒りに変わっていきます。それを違う人に向けてしまうこととなります。ですから、出会っている方々と、良きコミュニケーションをとり、恐れをなくしていく必要があると思います。

【Sis, ラジニからのめい想コメント】精神的なまなざしを通して、愛と平和のエネルギーを放ちましょう

この純粋なひと時に力強い考えを創り出しましょう～

私は平和に満ちた存在です～平和は私の心の中にあります～平和な考えを創りだしていきます～

私は平和な状態で聞いています～平和な状態で話します～私は誰かということを感じています～

私は平和の存在です～スピリチュアルなエネルギーです～考える存在～これが私です～

平和に満ちていて～穏やかです～沈黙でいます～これが私です～美しく威厳に満ちた魂です

私が平和でいれば、質問の答えはやってきます～解決策は心にやってきます～

平和が私への価値あるギフトです～平和で居ると雰囲気もまた、平和になります～

平和なばかりではなく、愛らしい状態でもあります 私の元来の性質は、すべての魂を愛することです～

すべての魂の権威を認識します 人類のすべての良さを観ます 皆の中の良さ、強さを観ていきます～

皆が私の家族だからです～皆が一つの至高の魂の子供です～

ですから私たちは分かち合います～愛と敬意を分かち合います～

権威を持って生きていくことができるように～私は愛らしい存在です～

平和と光のエネルギーを周りに広げていきます～