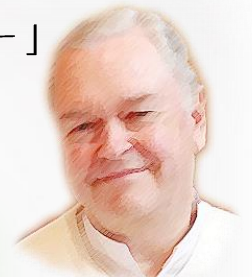


国連 *International Peace Day* にちなんで

ピーストーク「平和というエネルギー」



講師 Bro.チャーリー

9月18日(月) 3時半~5時半 80名定員 要予約

オーストラリア責任者 チャーリー・ホッグによる
40年以上の瞑想の体験から得られる内なる平和と、
フレンドリーな愛あるお話をお楽しみください

平和は内側で作られ出されるエネルギーです。

普段の生活の中でも、平和のエネルギーを増やすことができます。

平和の力があると、心の状態がかき乱されることはありません。

良い人生を送るには心の安定が必須です。

毎日の生活の中に、たくさんの不安定なことが起きています。

身体の不調や人間関係、世界情勢の変革もあります。

心が強ければ、何が起ころうと、揺るぎなくいられます。

落ち着きを失うこともありません。

真の平和を体験するために

真の自分を知ることと、本当の自分の声を聴くことから始めましょう。

主催：特定非営利活動法人ブラーマ・クマリス

<http://bkjapan.org/>

ピース広場 in 原田の森ギャラリー

日時 2017年9月18日(月・祭日) 1時から5時半
場所 原田の森ギャラリー別館 401号室
阪急「王子公園」駅南西に徒歩5分

参加無料

どなたでもご参加ください

問い合わせ

NPO 法人ブラーマ・クマリス

078

・

882

・

5019



BRAHMA KUMARIS

1時開場～2時30分まで

自由にコーナーで遊ぶ

●ピースボール：心も体も
楽しんで peace にゴール

●美德占い：3つのチャレンジで
素敵なあなたへ

●良い子の折り紙コーナー：
折り紙コマ：1歳児でも回せます
紙飛行機：遠くまで・・・

●朗読って面白い!?：言いたいこと、
いっちゃいけないことをためすぎないで
ちよっぴり大きな声を一緒にだしてみよ

●幸福になるタロット占い：
一人15分(時間予約制)

●花 mandala：3色のパステルを使って、平和
を描きましょう。どんな花が咲くでしょうか!

2時半～皆で遊ぶ

☆カニ、鳥、ゴリラ、人間じゃんけんゲーム

☆お機嫌ヨーガ：ココロもカラダも穏やかになるヨガエクササイズ

3時半～5時半 ピーストーク

「平和というエネルギー」(Bro.チャーリ/日本語通訳あり)



おなかがいっぱいになったら、心は落ち着きます。
心がいっぱいになるために、何が必要でしょうか？
そして、魂が平和を取り戻すために、何が必要でしょうか？
一時的ではなく、奪われることもなく、なくすこともない
そんな心の平和について、楽しみながら、少し考えてみましょう。
大きい人も小さい人もピース広場に遊びに来てください!

